

第2回 アスレチックセミナー

「野球競技に生きるトレーニング」

(株)ドーム「アスリートハウス」所属の
現役メジャーリーガーや数々のプロ選手たちを手掛ける
コーチングスタッフがJAAにやってくる！
「野球競技に必要なトレーニング」と題し、
プロ実践の種目も交え中学生に必要な身体作りを
提案・講演していただく。

講師

多良 耕太郎
(パフォーマンスコーチ)



プロフィール

福岡教育大学卒業後、筑波大学大学院にてスポーツ医学を専攻。在学中から、学生アスリートへのコンディショニング指導やプロゴルファー、プロボクサーへのトレーニング指導を行う。その後パーソナルトレーニングジムでトレーニング指導を行い、2010年よりドームアスリートハウスに所属。

当日販売会も開催！
アンダーアーマー製品
2012春夏Newモデルが
20%引き！！！！

一 開催概要 一

日付 2012年3月27日(火)

時間 18:00 開場受付

18:30 ~ 20:30の90分

内容 トレーニング講習 90分

サプリメント講習 20分

対象 中学生(小学6年生も受付)

受講料 1名¥3,000(但し選手のみ)

* 受講選手の座席を優先させていただきます。

* 当日現金で受付となります。

先着 50名(最小開催30名)

申込みが少ない場合、中止となる場合がございます。

申し込み締め切り 3月23日(金)

申し込み方法 FAXかメールで、受講者名、参加人数をお知らせください。



Japan Athletic Academy
JAA

ジャパンアスレチックアカデミー事務局
2012/3/12